

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ Ново-Акатуйской СОШ


Д.В. Гаврилова

План работы ШСК «Олимпийцы» на 2022-2023 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

- 1.реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- 2.вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимпийцы» на 2022-2023	Декабрь	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П.
2	Составление графика работы спортивных секций	Декабрь	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П.
3	Выборы председателя ШСК «Олимп» и совета ШСК.	Декабрь	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н.

4	Оформление информационного стенда	Декабрь	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
6	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	Декабрь	Руководитель ШСК Мед.сестра ФАП с. Новый Акатуй.
7	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК

Воспитательная и социальная работа

8	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Совет ШСК
9	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
10	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города области.	В течении года	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П.

			Былкова А.Н. Совет ШСК
Физкультурно- оздоровительная работа			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
16	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	постоянно	Совет ШСК
17	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ГТО.		Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
18	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
19	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
Информационно- пропагандистская работа			
20	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
21	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК

22	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК

Спортивно- массовая работа

27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, веселая ритмика и др	Декабрь	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
28	Выборы в классах физоргов	Декабрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК

30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
Контроль и руководство			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Воронов В.А.,
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Воронов В.А.,
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Декабрь	Руководитель ШСК Воронов В.А.,
Методическая работа			
35	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Воронов В.А.,
36	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Воронов В.А.,
37	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Воронов В.А.,
38	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Воронов В.А.,

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
39	Школьный турнир по пионерболу и волейболу 5-11 классы	Декабрь	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н.

			Совет ШСК
40	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Январь	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
41	Школьный турнир по подтягиваниям	Январь	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
42	Школьный турнир по баскетболу	Январь	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
43	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
44	Школьный турнир «Президентские состязания»	май	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
45	Игра «Муравейник» для начальной школы	май	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
46	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	май	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
47	Спортивные эстафеты	В течении года	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
48	Конкурс «Лучший спортсмен года»	май	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	Декабрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	январь март апрель май	Былкова А.Н, социальный педагог школы, классные руководители , Воронов В.В. Совет ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	декабрь февраль апрель	Былкова А.Н, социальный педагог школы, классные руководители , Воронов В.В. Совет ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	февраль апрель	Былкова А.Н, социальный педагог школы, классные руководители , Воронов В.В. Совет ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	Былкова А.Н, социальный педагог школы, классные руководители , Воронов В.В. Совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в			

<i>режиме образовательного процесса</i>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Февраль	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК Медицинская сестра ФАП
2	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Декабрь	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
3	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
4	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Руководитель ШСК Воронов В.А.,

			Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
5	Дни Здоровья	В течение года	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
6	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
7	Неделя физической культуры	Январь	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
8	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК
9	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Руководитель ШСК Воронов В.А., Никитин Ю.П. Былкова А.Н. Совет ШСК